



Unapređenje procene posturalnog statusa i statusa kičme - SpinLab





Unapređenje procene posturalnog statusa i statusa kičme - SpinLab

Stoj pravo - rasti zdravo

Savremeni način života, dugo sedenje kod kuće ispred računara i TV, u školi i nedovoljna fizička aktivnost, glavni su uzroci nepravilnog držanja tela i problema sa kičmom kod mladih. Istraživanja ukazuju na alarmantne podatke - gotovo 80 odsto školske dece ima krivu kičmu, pogrešno su ili nepravilno hodaju, što umanjuje njihove motoričke i funkcionalne sposobnosti.



Takvo dramatično stanje bilo je povod da partneri iz Sremskog okruga u Srbiji i Kantona Sarajevo u Bosni i Hercegovini, pokrenu projekat koji će unaprediti procenu posturalnog statusa i statusa kičme kod dece, uzrasta od 5 do 12 godina. Taj period rasta i razvoja je najkritičniji za stvaranje deformiteta, koji je potrebno prevenirati i na vreme tretirati.

Pedijatri, fizijatri i drugi stručnjaci upozoravaju da su pravovremena dijagnostika i fizička aktivnost, koja je prilagođena dečjem uzrastu, od presudnog značaja za sprečavanje deformiteta. Ipak,

Unapređenje procene posturalnog statusa i statusa kičme - SpinLab

Improving testing abilities on postural and spinal column status - SpinLab

Korisnik, BiH	Korisnik, SRB
Fakultet sporta i tjelesnog odgoja, Sarajevo	Fakultet za sport i fizičko obrazovanje Novi Sad
Partneri	Partneri
n/a	n/a
Ukupan budžet	Ukupan budžet
71.652,00 EUR	73.861,97 EUR
Trajanje projekta	
15 meseci (20. avgust 2013. - 20. novembar 2014.)	



Više informacija o projektu možete naći na <http://srb-bih.org/?cat=18>

dosadašnje procene pravilnosti držanja tela i položaja kičme sprovedene su metodama koje su često subjektivne i nisu precizne. Zbog toga je tokom projekta nabavljena savremena i mobilna oprema, koja omogućava primenu napredne metode za rano i precizno otkrivanje deformiteta koji se potom programima vežbanja koriguju.

Organizovane su edukacije za stručnjake koji će koristiti novu dijagnostičku opremu, ali i za roditelje, lekare, vaspitače, nastavnike fizičkog vaspitanja kako bi se podigla svest o značaju pravovremenog otkrivanja i sprečavanja tih problema kod dece.

Uspeli smo da dobijemo vrlo sofisticiranu opremu i da postignemo viši nivo u dijagnostici. Osim toga, projekat je omogućio da dve državne ustanove u pograničnoj regiji izvedu one aktivnosti koje su deo njihovih misija. Od velike koristi bilo nam je iskustvo sa roditeljima i onima koji rade sa decom, jer projektom podižemo nivo njihove svesti o potrebi da prepoznaju deformitete i da pokrenu decu na fizičku aktivnost. Projekat je održiv, jer planiramo da ga primenimo i u ostalim regijama u BiH za šta ćemo tražiti podršku ministarstva i svih koji su zaduženi da se brinu o zdravlju dece. Projekat ima zdravstvenu, humanu, edukacijsku i naučnu komponentu i kod nas je probudio novu energiju. Osim saradnje između institucija, istraživača i nastavnika, stvaraju se dobre veze između roditelja i dece u prekograničnom području i sve to ima veliki značaj u vremenu u kome živimo.

Dr Izet Rađo,
redovni profesor na Fakultetu sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu i prodekan za međunarodnu saradnju i kvalitet

Na osnovu pregleda dece u predškolskim ustanovama i osnovnim školama u dva susedna regiona, uslediće stručna analiza sa predlogom mera za buduća delovanja i aktivnosti. Time se stvara savremen, efikasan i samoodrživi sistem za rano otkrivanje, prevenciju i tretman deformiteta, za koji stručnjaci navode da bi trebalo da postane standardni deo sistematskog pregleda dece u obe države.



Želeli smo da unapredimo procene o držanju tela i stanja kičme kod dece, jer se do sada koristila metoda koje je prilično subjektivna. Predložili smo da to bude 3D oprema, čije tri kamere beleže i automatski analiziraju ljudski pokret, čime dobijamo brze i precizne rezultate. U oba pogranična regiona, pregledima i merenjima obuhvatićemo 1.200 dece, uradićemo studiju i predložiti mere. Jedna od mera biće kontinuirano praćenje stanja, ali i mere koje bi trebalo da se sprovode u vrtićima i školama, u okviru časova fizičkog vaspitanja ili da se organizuju dodatni časovi, kako bi se takvi poremećaji sveli u fiziološke granice i kako bismo imali zdravu i pravu populaciju. Želimo da ta metoda postane standardni postupak merenja i praćenja držanja tela i da bude deo sistematskog pregleda dece i u Srbiji i u BiH.

Dr Dejan Madić,
dekan Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Novom Sadu



**ZDRAVLJE
MALIH**



POLJOPRIVREDA



PČELARSTVO



**METALOPRERAĐIVAČKA
INDUSTRIJA**



**KREATIVNA
INDUSTRIJA**



**KOMUNALNA
POLITIKA**



BANJSKI TURIZAM



**RAFTING /
ADRENALINSKI TURIZAM**



**ORGANSKA
PROIZVODNJA**



BEZBEDNOST HRANE



**PRIMARNA SELEKCIJA
OTPADA**



MENTALNO ZDRAVLJE



RURALNI RAZVOJ



MLADI



**ZAŠTITA ŽIVOTNE
SREDINE**



**PROMOCIJA ROMSKE
KULTURE**



**EENERGETSKA
EFIKASNOST**

Unapređenje procene posturalnog statusa i statusa kičme - SpinLab

Ovaj katalog predstavlja kompilaciju projekata finansiranih tokom II poziva za dostavljanje predloga projekata u okviru Prekograničnog programa Srbija - Bosna i Hercegovina. Ukupno 17 projekata, vrednih 4.466,254 EUR-a, koji se sprovode u različitim oblastima društvenog života, doprinose poboljšanju kvaliteta života u prekograničnom području kroz saradnju ljudi i institucija.

Prekogranični program Srbija-Bosna i Hercegovina, finansiran od strane Evropske Unije, kroz Instrument za pretpri-
stupnu pomoć (IPA) promoviše ekonomski i društveni razvoj i teži da smanji relativnu izolovanost programskog područja. Takođe, Program kroz razmenu ideja i akcija „ljudi ljudima“ jača saradnju i rešava zajedničke probleme. Tokom IPA finansijskog perioda 2007-2013, ukupno 11.520.000 EUR-a je odobreno za realizaciju ovog Programa.

Od početka sprovođenja Programa preko Instrumenta za pretpri-
stupnu pomoć (IPA) finansirano je ukupno 36 projekata sa 72 korisnika iz obe zemlje i velikim brojem partnera, ali je i data mogućnost desetinama i stotinama institucija iz prekograničnog područja zemalja-partnera da uspostave ili obnove međusobnu saradnju u rešavanju problema u njihovim lokalnim zajednicama.

Kroz katalog koji držite u rukama pokušali smo da predstavimo najširoj javnosti aktivnosti Programa. Ovo je samo jedan deo koji opisuje aktuelne projekte, a za detaljnije informacije o Prekograničnom programu Srbija-Bosna i Hercegovina predlažemo da potražite web stranicu Programa: www.srb-bih.org

Joint Technical Secretariat
Nemanjina 52, 31000 Užice, Serbia
Tel/fax: +38131512394
e-mail: office@srb-bih.org

Antenna Tuzla, Turalibegova bb, TC Pasaž
75000 Tuzla, Bosnia and Herzegovina
Tel: +38735257365
e-mail: danijela.konjic@srb-bih.org



Ova publikacija je sačinjena uz pomoć Evropske unije. Sadržaj ove aplikacije je isključiva odgovornost Kancelarije za Evropske integracije Vlade Republike Srbije i Direkcije za evropske integracije BiH i ni na koji način ne odražava stavove Evropske unije.

